

# Pferdegestütztes Coaching

Wirklich führen –  
mit Körpersprache und Präsenz



# Durch Pferde lernen, richtig zu leiten.

## Kompetenz- und Persönlichkeitstraining



In diesem Angebot können Sie “Führen” ganz unmittelbar erleben. Es findet nicht im Seminarraum statt sondern ganz nah an den Pferden; im Freien.

Warum Pferde? Pferde und Mitarbeiter wollen sich mit ihrer Führungskraft sicher fühlen.

- Pferde sind sehr direkte Co-Trainer
- Sie geben ungeschminktes Feedback
- Zeigen, ob wir klar und eindeutig sind
- Müssen vertrauen, um zu folgen

Pferde helfen den Prozess der Selbstreflektion zu verkürzen und bieten Ihnen direkten Zugang zu Ihrer Fragestellung.

Ich arbeite in Gruppen und mit Einzelpersonen als Coaching Prozess oder Teamevent.

Ich lade Sie ein, diese ganz besondere Arbeit an sich selbst zu erfahren, sicherer zu werden im Umgang mit anderen und dem eigenen Auftritt, bewusster und besser zu führen.

Astrid Müller

Film zum Pferdegestützten Coaching unter  
[www.abletomove.de](http://www.abletomove.de)

